



Fundación Centro Cristiano  
Instituto Abdón Cifuentes  
San Felipe



# ¿QUÉ HACER PARA PREVENIR EL ABUSO SEXUAL?

# Informar es proteger

*“Es un tema de relevancia no sólo por su frecuencia, sino por el daño que provoca. Abrir el tema del maltrato y del abuso, visibilizándolo lo más posible, es una forma de protección”<sup>1</sup>*

## ¿Qué podemos hacer para prevenir el abuso sexual?

- Proteger a los niños y niñas, educarlos en el tema de la sexualidad y del abuso sexual es una misión que tenemos como padres. Estar bien informados y acorde a su edad les ayudará a estar más protegidos.
- Antes de considerar medidas preventivas más directas a los hijos es necesario tener presente la importancia del buen trato. Es decir, reconocer y respetar los derechos de niños y niñas, generar vínculos, permitir que los niños se sientan amados, protegidos, enseñarles a resolver sus problemas de una forma positiva; que sientan confianza al conversar con sus padres sobre sexualidad.
- Educar el cuidado y respeto por el propio cuerpo, enseñarles cuáles son las partes íntimas o privadas de su cuerpo.
- Las partes íntimas o privadas del cuerpo pueden ser explicadas como aquellas que están cubiertas por el traje de baño. Enséñele a su vez a llamarles por su nombre desde que son pequeños.
- Genere siempre espacios de comunicación afectiva y efectiva, escuche a su hijo/hija, préstele atención cuando quiera contar algo. Converse sobre lo bueno y lo malo que le ha pasado en el día o la semana. Haga de ello un hábito. Eso ayudará a generar un ambiente de confianza y comunicación.

---

<sup>1</sup> Neva Milicic, [www.familiasluiscampino.com](http://www.familiasluiscampino.com)

- Tenga siempre conocimiento de dónde y con quién está su hijo.
- Enséñele a ser cortés, educado, pero no le obligue a besar, abrazar o sentarse en la falda de otra persona si él o ella se niega. Esto le permitirá aprender que puede decir que no, cuando esta situación le incomode.
- Escuche las dudas de sus hijos/hijas y responda a sus preguntas con sencillez y calma.
- Ordénele a sus hijos a no recibir dulces o regalos de un extraño, sea adolescente, joven o adulto.
- Recuérdete siempre que sus partes privadas no pueden ser tocadas por otras personas.
- Enseñe a los niños y niñas que el respeto y obediencia a los mayores no significa que ellos hagan ciegamente lo que les piden.
- Recuerde a niños y niñas que hay secretos que no se deben guardar, y que pueden ser contados a sus padres porque ellos guardarán este secreto.
- Explique a su hijo/hija qué es una expresión de cariño y exprese claramente que si alguien trata de obligarlo a hacer que toque su cuerpo o intenta tocarlo (a él o ella), y esto le hace sentir incómodo o molesto, que diga firme y claramente que NO y que se lo cuente a usted.

Fuentes:

Neva Milicic. Diario el Mercurio de Santiago. 7/2012

<http://justiciadefamilia.blogspot.com/2011/05/milic-neva-prevenir-abuso-sexual-de-los.html>

<http://www.familiasluiscampino.com/2011/05/opinion-prevenir-el-abuso-sexual-es-un.html>